

# Yelek Terapisi (Yüksek Frekanslı Göğüs Kafesi Duvarı Titreşimi)

“Yelek”, bir **hava darbesi üretici** ve göğüs kafesini çepeçevre saran **şişirilebilir bir yelekten** oluşan iki parçalı bir makinedir. Hava darbesi üretici, göğüs kafesi duvarına dayanan yeleğin şişmesini ve inmesini sağlayan hızlı hava darbeleri üretir.

## Yelek Kullanma Talimatları

Göğüs kafesi duvarına yeleğin verdiği titreşim balgamın çözülmesine yardımcı olur. Yelek balgamın hava kanalı duvarlarından ayrılmasını sağlayan bir hava akışı meydana getirir. Terapinin etkili olması için tedavi süresince ve sonrasında **Huff Öksürüğü** ile normal öksürme uygulanmalıdır.

- Yeleği ince bir kumaş katmanının üzerine koyun.
- Omuz kayışlarını ayarlayarak yeleğin üst göğsü olabildiği kadar çok sarmasını sağlayın (ancak çocuğunuzun koltukaltını sıkıştırmayın).
- Yeleğin altı kalça kemiğinin hemen üzerine kadar uzanmalıdır.
- Kapatma tokalarını ayarlayın. Çocuğunuz derin bir nefes aldığı anda göğüs kafesi ile yelek arasına bir el rahatça girebilmelidir.
- Yeleği şişirmek için **AÇ (ON)** düğmesine basın.
  - Yelek şişmeye başladığında her iki elinizle yeleği altından tutun ve aşağı doğru çekin. Bu, yeleğin yukarı doğru kayıp çocuğunuzun koltukaltlarına doğru toplanmasını ve sıkıştırmasını önleyecektir.

## İpuçları

Çocuğunuzda olası mide sorunlarını önlemek için, yelek tedavisini yemeklerden önce ya da yemeklerden en az bir saat sonra uygulayın.

Yelek tedavinizi günde iki kez uygulayın. Bu işlemi bir kez sabahleyin yataktan kalktığınızda bir kez de öğleden sonra ya da akşam yapın.

Çocuğunuz hasta olduğunda (ya da hasta olmaya başladığını hissettiğinde) yelek tedavisini günde dört defaya çıkarın.

Yelek tedavisi sırasında verilebilecek ilaçlar: albuterol, Xopenex, Atrovent, Intal, Pulmozyme ve hipertonic tuz çözeltisi.

Bazı hastalar için hava yolu salgılarını nemlendirmek faydalı olur. Bu, diğer ilaçlar alındıktan sonra, normal ya da hipertonic tuzlu su çözeltisi ile nebülizatör tedavisi alınarak yapılır.

Eğer kaşınma meydana gelirse, cilt ile yelek arasına pamuk bir tişört giymeyi deneyin.

Yelek makinesini ve şişirilebilir yeleği her yıl kontrol ettirin. Bu hem cihazın çalıştığından hem de çocuğunuza uygun büyüklükte bir yeleğe sahip olduğunuzdan emin olmanız için gereklidir.

## Yeleği Temizleme

- Yeleđinizi balgam ve diğer kirlerden arınmış ve temiz olarak muhafaza edin.
- İhtiyaç oldukça tek kullanımlık sterilizasyon mendilleri ile silin.

Son G¼ncelleme: 06/2018

